Індивідуальні завдання для студентів І курсу денної форми навчання

з дисципліни **”Екологія людини”**

за період з 06.04 по 10.04.2020 р.

**Викладач: доцент Лановенко О.Г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, форма проведення заняття | Тема  | Джерела інформації для підготовки  | Контрольний захід |
| **07.04.2020****(лекційне заняття)** | **Тема: Особливості впливу на людський організм макро- і мікроелементів** **(2 год.)****План:**1. Речовини, що входять до складу клітин людини, їх характеристика.2. Значення макро- і мікроелементів для життєдіяльності людини. 3. Особливості патологічних змін в організмі при дефіциті макроелементів в організмі людини. 4. Особливості патологічних змін в організмі при надлишку макроелементів в організмі людини. 5. Особливості патологічних змін в організмі при дефіциті мікроелементів в організмі людини. 6. Особливості патологічних змін в організмі при надлишку мікроелементів в організмі людини.  | 1.Залеський І.І., Клименко М.О. Екологія людини: Підручник / І.І. Залеський, М.О. Клименко. - К.: Академія, 2005. - 287 с.2.Некос А.Н. Екологія людини: Підручник / А.Н. Некос, Л.О. Багрова, М.О. Клименко. - Х.: ХНУ імені В.Н.Каразіна, 2007. – 336 с.3. Семенюк Н.В. Екологія людини: Навчальний посібник / Н.В. Семенюк. - Хмельницький: ТУП, 2002.- 356 с.**Інтернет-ресурси:**1. <http://www.nbuv.gov.ua/>2. <http://www.humanecology.ru/> 3. <http://epl.org.ua/> 4. <http://www.sci.aha.ru/ALL/SLOV/bbp.htm> 5. <http://www.ecolife.ru/jornal/echo/> 6. <http://www.twirpx.com/files/ecology/human/> 7. <http://uiec.org.ua/> 8. <http://uenj.cv.ua>9. <http://ies.nau.edu.ua/> | Реферат за питаннями, наведеними в плані лекції **Оформлений реферат студенти надсилають на електронну адресу** lanovenko2708@gmail.com |
| **10.04.2020****(лабора-****торне заняття)****111,112 групи** | **Тема: Оцінка ступеню тренованості організму за даними інструментального вимірювання та за функціональними пробами** **(4 год.)****Завдання:**1. Засвоїти методику вимірювання артеріального тиску.2. Навчитися вимірювати частоту серцевих скорочень - пульс.3. Визначити ступінь тренованості організму за показниками пульсу, артеріального тиску до та після дозованого навантаження.4. Визначити ступінь тренованості серця, використовуючи пробу з присіданнями.5. Визначивши наведені вище показники, скласти висновок про функціональний стан серцево-судинної системи та рівень фізичного розвитку. 6. Оцінити функціональний стан серцево-судинної системи за допомогою проби Фурьє.7. Ознайомитися з типами кровотеч та навчитися надавати першу допомогу в випадку кровотеч.8. Проаналізувати одержані результати та скласти висновки. | 1. Лановенко О.Г. Екологія людини: Лабораторний практикум (Навчально-методичний посібник для студентів біологічних спеціальностей університетів) / О.Г.Лановенко. – Херсон: Вид-во ФОП Вишемирський В.С., 2018. – 96 с. [Електронний ресурс]:http://www.kspu.edu/ eKhSUIR.kspu.edu2.Залеський І.І., Клименко М.О. Екологія людини: Підручник / І.І. Залеський, М.О. Клименко. - К.: Академія, 2005. - 287 с. | Оформлення лабораторної роботи в зошиті з виконанням усіх наведених завдань. Письмова контрольна робота (за завданнями для самостійної роботи).**Виконані завдання студенти надсилають на електронну адресу** lanovenko2708@gmail.com |